

## SPRAWOZDANIE Z PRACY ZARZĄDU PSNLPt w latach 2016-2017

### Reprezentacja PSNLPt w PRP

Od 2006 r. nasze stowarzyszenie jest reprezentowane w Polskiej Radzie Psychoterapii przez **Benedykta Peczeko**.

1. W ostatnich latach prace Rady skupiały się na przygotowywaniu projektu ustawy o zawodzie psychoterapeuty. Większość punktów została już uzgodniona, pojawiły się jednak wątpliwości dotyczące tego, w jakim stopniu projekt po przekazaniu do urzędów państwowych spełniałby nadal swoje zadanie.
2. Po kilku spotkaniach przedstawicieli PRP z ministrem zdrowia okazało się, że pierwszoplanowym zadaniem jest zarejestrowanie Rady jako zrzeszenia stowarzyszeń, dzięki czemu stanie się ona prawnym partnerem do rozmów z instytucjami państwowymi i innymi. Aktualnie trwają ostatnie przygotowania do rejestracji w KRS.
3. Dzięki wskazówce ministra zdrowia zespół projektowy wyłoniony w Radzie przygotował Vademecum psychoterapii - zwięzły tekst wyjaśniający aktualną definicję psychoterapii przyjętą przez PRP, podstawowe zagadnienia dotyczące psychoterapii, szkolenia w jej zakresie i wniosków wynikających z badań nad skutecznością psychoterapii, a także czym jest PRP i jakie są jej zadania. Treść Vademecum była konsultowana z prof. Czesławem Czabałą. Jest ono adresowane do urzędników państwowych, w tym służby zdrowia, oraz do szerszego kręgu odbiorców potrzebujących wprowadzenia w podstawowe pojęcia dotyczące psychoterapii i jej obecnej sytuacji w kraju i zagranicą. **Benedykt Peczeko** uczestniczył w podgrupie zadaniowej zajmującej się sformułowaniem głównych zasad etycznych w pracy psychoterapeuty, które następnie zostały opisane w Vademecum.
4. Poszczególne organizacje członkowskie Rady partycypują w kosztach druku Vademecum i następnie rozesłania go do wytypowanych urzędów państwowych. Planowane jest przesłanie łącznie 1000 egzemplarzy, dzięki czemu informacja o PRP oraz jej stowarzyszeniach członkowskich, w tym o PSNLPt dotrze do wielu instytucji państwowych i innych odbiorców.

### Współpraca z EANLPt

1. Konsultacje w sprawie sposobu interpretacji zapisów o wymogach szkoleniowych dla kandydatów do ECP, po zmianach w składzie zarządu i komisji certyfikacyjnych EAP. Dzięki wsparciu sekretarza generalnego EANLPt, Petera Schütza oraz prezesa Catalina Zacharii udało się uzyskać potwierdzenie z EAP, że psychoterapia prowadzona przez doświadczonych psychoterapeutów, choć nie posiadających certyfikatu, jest zaliczana osobom aplikującym o ECP. Równocześnie otrzymaliśmy informację, że pojęcie "doświadczenie własne" oznacza tam obecnie regularną psychoterapię własną (indywidualną i grupową), której łącznie powinno być 250 godzin.
2. W 2016 r. PSNLPt było reprezentowane przez **Dorotę Dyjakon** podczas konferencji EANLPt, która odbyła się w Lizbonie. Dorota miała tam swoje wystąpienie na temat urazu zastępczego (vicarious trauma) u terapeutów pracujących z przemocą domową.
3. Obecnie prezes EANLPt, Catalin Zacharia z Bukaresztu przygotowuje projekt ścieżki i stopni rozwoju dla osób prowadzących szkolenia w zakresie NLPt. **Benedykt Peczeko** jest jednym z konsultantów tego projektu.

## Superwizje koleżeńskie

Zarząd PSNLPt zatwierdził pomysł **Ewy Osóbki-Zielińskiej** w sprawie organizacji superwizji koleżeńskich. Superwizje prowadzone przez nią odbywały się od października 2016 co miesiąc z wyłączeniem miesięcy wakacyjnych lipca i sierpnia czyli w sumie: 14 razy.

miejsce Ośrodek FORMA PSYCHE Al. Solidarności 53 lok. 5. Do listopada 2017 trwały 2,5 godziny zegarowe. Od grudnia 2017 3 godz.

Superwizje spełniają warunki koleżeńskiej superwizji EANLPt, można je zaliczać do obowiązkowych 10 godz superwizji w roku w podtrzymującej rekomendacji certyfikatu PSNLPt. Zwykle było ok 5-6 uczestników. W trakcie superwizji omawiane są zarówno przypadki terapii przedstawiane przez uczestników jak również różne aspekty pracy psychoterapeutycznej.

## Kontakty z Polską Federacją Psychoterapii

**Ewa Osóbka-Zielińska** odbyła 3 wyjazdy na zebrania zarządu PFP. W listopadzie 2016, lutym 2017 i listopadzie 2017. Od listopada 2016 była członkiem zarządu PFP z ramienia Izby Reprezentantów a od lutego 2017 jest członkiem zarządu PFP. Jej działalność w PFP, poza wspieraniem działalności PFP na rzecz niezależnych psychoterapeutów w Polsce ma też wymiar promowania naszego stowarzyszenia i modalności neuro-lingwistycznej.

## Komunikacja z członkami Stowarzyszenia

W okresie od 20.01.2016 roku

1. Wprowadzono w życie uchwałę poprzedniego Walnego Zgromadzenia o prowadzeniu komunikacji z członkami za pomocą strony www, profilu na FB oraz adresu poczty elektronicznej [zarzad@psnlpt.org.pl](mailto:zarzad@psnlpt.org.pl) (za umieszczanie wszystkich informacji odpowiadał członek Zarządu **Przemysław Turkowski**)

2. Uzyskano zaktualizowane zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z wymogami prawa,

3. Odbyły się 4 seminaria, na których prezentowane były tematy związane z badaniami na NLPt, teorią i praktyką psychoterapii

tematy jak poniżej:

- **Jan Jędrzejczyk:** Badania i NLP. Jak przedstawia się stan badań nad NLP w 2016 roku? Jak dzięki badaniom możemy wzmocnić efekty naszej pracy?
- **Przemek Turkowski:** „Ja” wyobrażone – wizualizacja okiem psychologów społecznych. Prezentacja wybranych badań na temat technik wykorzystujących pozycje percepcji i linię czasu oraz ich rolę w osiągnięciu trwałej zmiany przez pacjentów w procesie psychoterapii.
- Neuro-Lingwistyczna Psychoterapia a Neurolingwistyczne Programowanie, różnice i podobieństwa na poziomie założeń i praktyki. Panel dyskusyjny, który poprowadzi **Benedykt Peczeko**.
- Doświadczenie traumy i mechanizmy wzrostu potraumatycznego z perspektywy NLPt. Podstawy teoretyczne, mechanizmy zaburzeń, studia przypadków, dyskusja, którą poprowadził **Przemek Turkowski**.
- Praca z pacjentem nerwicowym w ujęciu NLPt.
- **Piotr Pawłowski:** „CBT i NLPt – podobieństwa i różnice”
- **Ewa Młodziak:** „Różne aspekty terapii PTSD” – konwersatorium
- **Jan Jędrzejczyk:** „Neuroobrazowanie w badaniach nad psychoterapią”

materiały po seminariach umieszczone zostały do pobrania ze strony www stowarzyszenia.

4. Przeprowadzono 4 sesje egzaminacyjne, w czasie których certyfikat zdobyło 6 osób

5. Zakończono aktualizację statutu i opublikowano aktualną wersję do wiadomości członków na

stronie www pod adresem <http://psnlpt.org.pl/o-nas/statut-psnlpt/>

6. Informacje o spotkaniach superwizji koleżeńskej dla członków były regularnie publikowane na stronie www oraz na FB przez **Przemysława Turkowskiego**

7. Zarząd PSNLPt, na posiedzeniu w dniu 18.11.2016, w składzie: **Benedykt Peczeko, Ewa Osóbka-Zielińska, Monika Głowczak-Polak, Przemysław Turkowski**, podjął uchwały precyzujące wymagania, procedurę egzaminacyjną (wraz z procedurą ponownego przystąpienia w razie nie zdania egzaminu w pierwszym terminie), wymagania dla osób prowadzących psychoterapię szkoleniową oraz superwizję szkoleniową, a także uchwały dotyczące czasowej ważności certyfikatu, procedury recertyfikacji i rygorów utraty ważności certyfikatu. Powyższe uchwały podjęte zostały z w trosce o jakość procesów szkolenia kandydatów a także w dbałości o spójność kryteriów z kryteriami Polskiej Federacji Psychoterapii, EANLPt, PRP i EAP.

Informacje zostały opublikowane na stronie www pod adresami:

<http://psnlpt.org.pl/certyfikaty-i-akredytacje-2/certyfikat-neuro-lingwistycznej-psychoterapii/>

<http://psnlpt.org.pl/certyfikaty-i-akredytacje-2/psychoterapia-szkoleniowa-nlpt/>

<http://psnlpt.org.pl/certyfikaty-i-akredytacje-2/certyfikat-superwizora-neuro-lingwistycznej-psychoterapii/>

Wśród najważniejszych zmian pojawił się wymóg odnowy certyfikatu co 5 lat. Ma to na celu dbanie o jakość psychoterapii świadczonej w przez członków PSNLPt, a także wzorem innych towarzystw dostarcza realnego narzędzia do wpływania na osoby, które nie dopełniają warunków kodeksu etycznego lub wymagań stawianych zawodowi psychoterapeuty.

8. Staraniem członków PSNLPt w kwartalniku Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego „Psychoterapia” ukazał się artykuł autorstwa : **Przemysława Turkowskiego, Jana Jędrzejczyka, Mirosławy Huflejt-Łukasik i Joanny Wieliczko**, pt. Neuro-Lingwistyczna Psychoterapia w leczeniu zaburzeń lękowych. Jest to pierwsza od wielu lat publikacja o NLPt na arenie polskich czasopism naukowych z obszaru psychologii i psychoterapii

**9, Przemysław Turkowski** prowadził obsługę strony www, poczty elektronicznej, dbając o aktualizacje oraz obsługę informatyczną strony oraz profilu na FB.

### **Uporządkowanie stanu prawnego i finansów PSNLPt**

Zarząd PSNLPt zatrudnił nową księgową, dzięki staraniom której został uregulowany wpis do KRS. Umożliwiło to po ponad półtorarocznym opóźnieniu wprowadzenie zmian w Statucie PSNLPt oraz zgodną z prawem zmianę członków Zarządu i siedziby Stowarzyszenia.

Sekretarz Zarządu **Monika Głowczak Polak** przygotowała:

- rozliczenie składek poszczególnych członków
- wzór certyfikatu oraz zaległe certyfikaty dla osób, które pomyślnie zdały egzamin
- nadzorowała przepływ dokumentów w Stowarzyszeniu

przygotowała Monika Głowczak-Polak Sekretarz Zarządu PSNLPt