

Podobieństwa i różnice między NLP i NLPt

	Neurolingwistyczne programowanie NLP	Neuro-lingwistyczna psychoterapia NLPt
Definicja	Praktyczna psychologia o uniwersalnym zastosowaniu	Autonomiczny system psychoterapii
Główne źródła inspiracji	Psychoterapia (Perls, Satir, Erickson), semantyka ogólna (Korzybski), lingwistyka (Chomsky), cybernetyka, szkoła z Palo Alto (Satir, Bateson i inni), teoria modelowania (Bandura)	Psychoterapia, semantyka ogólna (Korzybski), lingwistyka (Chomsky), cybernetyka, szkoła z Palo Alto (Satir, Bateson i inni), teoria modelowania (Bandura), strukturalizm (Piaget), konstruktywizm (Glaserfeld), inne szkoły psychoterapii
Stosunek do innych podejść	Dystans i skupienie na różnicach	Skupienie na elementach wspólnych i podobieństwach, wzajemna inspiracja
Narzędzia	Proste, krótkie techniki	Rozbudowane metody uwzględniające większą złożoność oraz wielopoziomowość zjawisk psychologicznych
Rola dobrze sformułowanego celu	Warunek konieczny do wprowadzenia zmiany (od tego się zaczyna)	Określenie celu pacjenta może być punktem wyjściowym lub docelowym; terapia jest możliwa również bez sprecyzowania celu przez pacjenta
Sposoby wprowadzania zmiany	Główny akcent na zastosowanie technik	Techniki jako narzędzia pomocnicze w procesie terapeutycznym; zmiana może być osiągnięta bez użycia technik, w oparciu o relację terapeutyczną
Ukierunkowanie uwagi	Na przyszłość i cele	Na przyszłość i cele, z uwzględnieniem pracy nad źródłami problemów tkwiącymi w przeszłości
Adresaci	Osoby względnie dobrze zintegrowane i radzące sobie w życiu, nastawione na dalszy rozwój	Osoby cierpiące z powodu zróżnicowanych zaburzeń psychicznych, o zróżnicowanym pochodzeniu; także dążące

		do podnoszenia jakości swojego życia
Czas trwania interwencji	Interwencje krótkoterminowe	Psychoterapia krótko, średnio i długoterminowa
Czas trwania szkoleń certyfikacyjnych	Min. 130 g. w przypadku poszczególnych kursów	Min. Czteroletnie szkolenie – ok. 1400 g.
Zawartość szkolenia	Modele i metody NLP	Modele i metody NLP, różnorodne zagadnienia kliniczne, etyczne, diagnostyczne (dotyczące także innych podejść), superwizja, terapia własna, staż kliniczny, inne
Kadra szkoląca	Certyfikowani trenerzy NLP	Psychoterapeuci nauczający, klinicyści, superwizorzy; co najmniej 3 posiadaczy ECP
Charakter szkoleń i kryteria naboru uczestników	Szkolenia otwarte o elastycznych kryteriach naboru	Szkolenia zamknięte; wymagane są od kandydatów: stopień magistra, predyspozycje osobowościowe, umiejętności społeczne itp.
Certyfikacja	W profesjonalnym NLP wewnętrzny test praktyczny i/lub teoretyczny	Wielostopniowe zaliczenia wewnętrzne oraz końcowy egzamin zewnętrzny
Organizacje międzynarodowe	International Association for NLP oraz International Association for NLP-Institutes	European Association for NLPt, będące członkiem European Association for Psychotherapy